

# Aktionswoche Demenz

vom 17. September bis 21. September 2018



Kontakt für weitere Details zu den Einzelveranstaltungen:

Stadt Bergkamen  
Seniorenbüro  
Rathaus, Zimmer 314  
Frau Freitag / Frau Scherney  
**Tel.: 02307 / 965-410**  
E-Mail:  
[i.freitag@bergkamen.de](mailto:i.freitag@bergkamen.de)  
[m.scherney@bergkamen.de](mailto:m.scherney@bergkamen.de)

Das Bergkamener Netzwerk Demenz lädt Sie ein!

...natürlich  
**BERGKAMEN**

...natürlich  
**BERGKAMEN**

## Montag, 17. September 2018

→ **Was? „Tag der offenen Tür“ im Comunitas Seniorenhaus Sophia**  
Große Eröffnung der „Aktionswoche Demenz“. Der Vortrag mit dem Titel „Das Herz vergisst nicht“ von Referentin Miriam Manns beginnt um 14.00 Uhr.

**Wann?** 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Wo?** Comunitas Seniorenhaus, Lüttke Holz 26

→ **Was? Vortrag „Medikation bei Alzheimer: Neue Erkenntnisse der Pharmazie“** Apotheker Christian Weischede referiert über die Möglichkeiten der Medikamentierung, Wirkungen und Nebenwirkungen

**Wann?** 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

**Wo?** Lesecafé der Stadtbibliothek Bergkamen, Am Stadtmarkt 1

## Dienstag, 18. September 2018

→ **Was? Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz** und ihre Angehörigen mit anschließendem Kaffeetrinken mit dem kath. Gemeindefreferenten Herrn Brinkmann und dem ev. Pfarrer Reinhard Chudaska. Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen wird nicht erhoben! Herzliche Einladung an alle Gottesdienstbesucher!

**Wann?** 15.00 Uhr

**Wo?** St. Elisabeth Kirche, Parkstr. 2

## Mittwoch, 19. September 2018

→ **Was? Bewegungsangebot:** Wer rastet der rostet! Erhaltung der körperlichen Beweglichkeit durch sanfte Gymnastik und sportliche Spiele.

**Wann?** 10.30 - 12.00 Uhr

**Wo?** Haus am Nordberg, Albert-Einstein-Str. 2, UG

→ **Was? Vortrag „Hilfen und Unterstützung bei Demenz“**  
Die Betreuung und Pflege eines demenzkranken Menschen erfordert viel Geduld und Einfühlungsvermögen. Für pflegende Angehörige ist es wichtig, auch für sich Freiräume zu schaffen. Andrea Schulte von der Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna informiert: Wer bietet Betreuungsangebote für Menschen, die an Demenz erkrankt, an? Welche Entlastungsangebote für Angehörige gibt es? Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung?

**Wann?** 16.00 – 17.30 Uhr

**Wo?** Haus am Nordberg, Albert-Einstein-Str. 2,

## Donnerstag, 20. September 2018

→ **Was? Am Informationsstand „Demenz“ auf dem Bergkamener Wochenmarkt**, können Sie zwanglos mit den Netzwerkmitgliedern ins Gespräch kommen: Zum Welt-Alzheimerstag soll in Bergkamen dazu beigetragen werden, die Demenz zu enttabuisieren, durch Informationen aufzuklären und für mehr Verständnis gegenüber den Betroffenen zu werben. Sie können Hilfsangebote sowie Finanzierungswege kennenlernen, individuelle Beratungstermine vereinbaren und die benachbarte Stadtbibliothek besuchen, um die Demenz-Literatur-Ausstellung und die Demenz-Beschäftigungskoffer kennenzulernen.

**Wann?** 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Wo?** Wochenmarkt und Stadtbibliothek, Am Stadtmarkt 1

→ **Was? Tanzen mit Alzheimer: Lebenslust vergisst man nicht!**  
Lassen Sie uns gemeinsam einen Nachmittag mit fröhlichen Melodien und flotten Rhythmen genießen. Auch wenn Ihr letzter Tanztee lange zurückliegt, können Sie heute mit uns das Tanzbein schwingen!

**Wann?** 14.30 Uhr bis Ende offen

**Wo?** Seniorenglück Haus Rünthe, Rünther Str. 63 - 65

## Freitag, 21. September 2018

→ **Was? Alterssimulation & Demenzparcours**

**Wann?** 9:00-11:00 Uhr

**Wo?** AWO Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum, Marie-Juchacz- Str.1

→ **Was? Salonmusikkonzert für Menschen mit Demenz** und ihre Angehörigen. Das Ensemble „Clarinet Factory“ präsentiert das Programm „Tanz“. Durch den Nachmittag führt Anne Horstmann, Projektleiterin der Musikakademie Bergkamen.

**Wann?** 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ein stressfreier Einlass ist ab 15.15 Uhr möglich mit Gelegenheit zur Teilnahme an einer zielgruppenorientierten Konzerteinführung in der Mensa.

**Wo?** studio theater bergkamen, Albert-Schweitzer-Str. 1