

## Wir über uns

Das Demenz-Servicezentrum NRW, Region Dortmund ist eine Einrichtung der Landesinitiative Demenz-Service Nordrhein-Westfalen. Trägerin ist die Stadt Dortmund in Zusammenarbeit mit der LWL Klinik Dortmund.

Wir entwickeln und organisieren Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Im Kontakt mit Kommunen, Vereinen und Organisationen in den Wohnorten der Region möchten wir einen Beitrag dazu leisten, „Türöffner“ für an Demenz erkrankte Menschen zu sein, um ihnen damit eine gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

Das Demenz-Servicezentrum Region Dortmund wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und die Landesverbände der Pflegekassen.

Weitere Informationen über uns finden Sie im Internet: [www.demenz-service-dortmund.de](http://www.demenz-service-dortmund.de)

Teilen Sie uns bitte mit, welche Bedürfnisse Sie im Besonderen haben. Wir werden versuchen, im Rahmen unserer Arbeit entsprechende Angebote zu entwickeln.

## Informationen und Anmeldung

### Bert Schulz

Demenz-Servicezentrum NRW  
Region Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 56 94

### Kontaktadresse:

#### **Demenz-Servicezentrum NRW**

Region Dortmund  
Kleppingstraße 26  
44122 Dortmund  
demenz-service@dortmund.de  
Fax: (0231) 50-2 60 16

### Sprechzeiten:

dienstags 13.00–17.00 Uhr  
donnerstags 9.00–13.00 Uhr

### Impressum:

Herausgeber: Stadt Dortmund/Sozialamt, Fachdienst für Senioren  
Redaktion: Reinhard Pohlmann (verantwortlich), Bert Schulz  
Kommunikationskonzept, Satz, Produktion, Druck:  
Dortmund-Agentur – 11/2017

# Mitten im Leben und doch anders!

KURSREIHE

## Leben mit Demenz im Frühstadium

Informationen  
und Austausch  
für Menschen  
mit Demenz



Stadt Dortmund  
Sozialamt



## Mitten im Leben und doch anders!

Der Anteil der Menschen mit der Diagnose Demenz im frühen Stadium wächst kontinuierlich. Ein Anlass für uns, ein Kursangebot speziell für Menschen im Frühstadium einer Demenzerkrankung zu entwickeln.

Während für die Bedürfnisse und Problemlagen von Angehörigen demenzerkrankter Menschen heute zahlreiche Informations- und Austauschmöglichkeiten bestehen, sind Angebote, die sich direkt und ausschließlich an die Erkrankten wenden, eher selten.

Mit diesem neuen Kursangebot wollen wir allen Teilnehmenden die Möglichkeit eröffnen, trotz der Erkrankung ein stärker selbstbestimmtes Leben führen zu können.

## Die Kursreihe

Der Kurs umfasst sieben Termine und wendet sich an Menschen, die ihre Diagnose kennen und sich zusammen mit Gleichbetroffenen mit ihrer Erkrankung aktiv auseinandersetzen möchten.

Gemeinsam wollen wir über Symptome, Behandlungsmöglichkeiten, Bewältigungsstrategien und rechtliche Hintergründe sprechen.

Zwei erfahrene Fachkräfte werden den Kurs begleiten.

### **Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei.**

Der nächste Kurs findet statt ab  
dem **19. Februar 2018, 7 Termine**,  
jeweils montags von  
**14.00 bis 16.00 Uhr**  
im  
Wilhelm-Hansmann-Haus  
Märkische Straße 21  
44141 Dortmund  
Raum 3

## Mögliche Inhalte

„Was kann ich für mich tun?“

„Wie kann ich auf mich selbst achten?“

„Wie gehe ich mit Gefühlen um?“

„Was sollte ich regeln?“

„Wie reagieren die anderen, die Familie, Freunde, Nachbarn?“

„Wie und durch wen finde ich Unterstützung?“

„Wie erhalte ich meine Selbstbestimmung?“

„Wovon kann, will oder muss ich Abschied nehmen?“

„Wie geht es weiter?“