

Mittwoch, 20.09.2017 • 16.00–ca.17.00 Uhr
• Lütgendortmund

- **Vortrag: Zahnpflege, Zahnersatzpflege und Mundhygiene bei Menschen mit Demenz und pflegebedürftigen Personen**
Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Straße 10, 44388 Dortmund
Katja Kremer, Tel. (0231) 50-2 89 89

Mittwoch, 20.09.2017 • 16.00–17.00 Uhr • Westholz
Sinnesanregung beim Tanz, Bewegung, Sonnengruß und Yoga-Meditation
Seniorenwohnsitz WESTHOLZ
Westholz 17, 44328 Dortmund
Anja Sprenger-Lux, Tel. (0231) 47 64 34 12

Mittwoch, 20.09.2017 • 16.00–17.30 Uhr • Scharnhorst

- **Boule–Pétanque**
16.00 Uhr Einführung, 16.30 Uhr Boule-Spielen
Sportplatz der Paul-Dohrmann-Schule
Flughafenstraße/Ecke Sanderoth
Herr Schlüter, Tel. (0231) 23 60 88

Mittwoch, 20.09.2017 • ab 17.00 Uhr
• Innenstadt-Nord

- **Singen für Menschen mit und ohne Demenz mit „Elfi“ und dem „MitSingDing“**
Soziales Zentrum Dortmund e.V.
Westhoffstraße 8–12, 44145 Dortmund
Barbara Floethke, Tel. (0231) 84 03 34

Donnerstag, 21.09.2017 • 10.00–14.00 Uhr
• Innenstadt-Ost

- **Wellness als Angebot zur Wahrnehmungsförderung für Menschen mit Demenz**
Tagespflege im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof
Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund
Frau Balkenohl, Tel. (0231) 5 64 91 06

Donnerstag, 21.09.2017 • 13.00–15.00 Uhr • Kirchhörde

- **Easy Day – Handmassage**
Seniorenheim „WEISSE TAUBE“
Weiße Taube 54, 44229 Dortmund
Petra Ungewitter, Tel. (0231) 7 38 21 21

Donnerstag, 21.09.2017 • 13.30–15.30 Uhr • Scharnhorst

- **Aktiv gegen das Vergessen! Regelmäßige Bewegungsgruppe für Menschen mit mittelschwerer Demenz und ihre Angehörigen**
St. Immaculata Gemeinde-Zentrum
Gleiwitzstraße 6, 44328 Dortmund
Herr Schlüter, Tel. (0231) 23 60 88

Donnerstag, 21.09.2017 • 13.30–14.30 Uhr
und 14.30–15.30 Uhr • Brackel

- **Tanze mit mir in den Morgen „TanzWeise“**
Regelmäßiges Tanzangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz, gerne mit ihren Angehörigen
LWL Institutsambulanz und Tagesklinik
Schimmelstraße 15, 44309 Dortmund
Elaja Dräger, Mobil: 0157 74 57 04 24

Donnerstag, 21.09.2017 • 14.00–17.00 Uhr • Mengede
Wellness für pflegende Angehörige dementiell veränderter Menschen
Städt. Seniorenheim Mengede
Burgring 3, 44359 Dortmund
Michael Intrau, Tel. (0231) 3 32 05 22

Donnerstag, 21.09.2017 • 14.30–16.30 Uhr • Eving

- **„Spiel mit mir“ – Ein Angebot für Menschen mit Demenz und Angehörige zu einem bunten Spiele-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen**
Pavillon
Bergstraße 10 a, 44339 Dortmund
Birgit Kangowski, Tel. (0231) 8 49 47 45

Donnerstag, 21.09.2017 • 14.30–16.30 Uhr • Kirchhörde

- **Tanzcafe-Nachmittag für Angehörige und Menschen mit Demenz**
Tagespflege Möllershof
Hohle Eiche 81, 44229 Dortmund
Renate Sellin, Tel. (0231) 7 27 39 44

Donnerstag, 21.09.2017 • 14:30–16:30 Uhr • Innenstadt

- **Workshop zu „Silviahemmet Touch“**
Berührung bei demenziell erkrankten Menschen
Malteser Schule Dortmund
Propsteihof 10, 44137 Dortmund
Barbara Crombach, Tel. (0231) 1 84 81 19

Donnerstag, 21.09.2017 • 15.00 Uhr • Innenstadt-Ost

- **Singkreis**
Kapelle im Christinstift
Eisenmarkt 2–6, 44137 Dortmund
Beate Winterberg, Tel. (0231) 18 20 10

Donnerstag, 21.09.2017 • 15.00–16.00 Uhr • Hombruch

- **„Farbwelten“ – Begleitendes Malen**
Minna-Sattler-Seniorenzentrum
Mergelteichstraße 10, 44225 Dortmund
Frau Hagemann, Tel. (0231) 7 93 62 04

Donnerstag, 21.09.2017 • 16.00–17.30 Uhr • Mengede

- **Was bringt mir das Gespräch in der Gruppe?**
Städt. Begegnungszentrum Mengede
Bürenstraße 1 44359 Dortmund
Ute Stasinski, Tel. (0231) 33 64 60

Donnerstag, 21.09.2017 • 16.00–17.30 Uhr • Hörde

- **Mit Demenz in Bewegung und Entspannungsangebot für Angehörige**
Hüttenhospital gGmbH
Am Marksbach 28, 44269 Dortmund
Marta Oliveira, Tel. (0231) 4 61 96 14

Donnerstag, 21.09.2017 • 17.15–ca.18.15 Uhr
• Lütgendortmund

- **Vortrag über die Alzheimer-Demenz und über die Bedeutung von Bewegung bei Demenz**
Begegnungszentrum Lütgendortmund
Werner Straße 10, 44388 Dortmund
Katja Kremer, Tel. (0231) 50-2 89 89

Freitag, 22.09.2017 • 9.00–12.00 Uhr • Innenstadt-West

- **Auszeit – ein Wohlfühlvormittag für pflegende Angehörige**
Eugen-Krautscheid-Haus
Lange Straße 42, 44137 Dortmund
Kerstin Jung, Tel. (0231) 3 95 72 18

Freitag, 22.09.2017 • 10.00 Uhr • Huckarde

- **„Demenz bewegt“ – Jung und Alt bewegt sich für ein Leben mit Demenz in der Gemeinschaft**
Mitlaufen, Walken, Gehen oder Rollen kann jeder!
Lauftreffpunkt:
Frauzentrum Huckarde 1980 e.V.
Arthur-Beringer-Straße 42, 44369 Dortmund
Jacqueline Nwofor, Tel. (0231) 17 72 88 40

Freitag, 22.09.2017 • 10.00–11.00 Uhr • Innenstadt-Ost

- **„Demenz und Bewegung“ - Teil III: erste praktische Übungseinheiten**
Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Straße 21, 44141 Dortmund
Jürgen Kleinschmidt, Tel. (0231) 50-2 33 57

Freitag, 22.09.2017 • 13.00–15.00 Uhr • Kirchhörde

- **Easy Day – Handmassage**
• 15.00–16.30 Genuss
Seniorenheim „WEISSE TAUBE“
Weiße Taube 54, 44229 Dortmund,
Petra Ungewitter, Tel. (0231) 7 38 21 21

Freitag, 22.09.2017 • 16.00–17.00 Uhr • Westholz

- **„Vieles über den Regenbogen“**
Ein bunter Nachmittag
Seniorenwohnsitz WESTHOLZ
Westholz 17, 44328 Dortmund
Anja Sprenger-Lux, Tel. (0231) 47 64 34 12

Samstag, 23.09.2017 • ab 14.00 Uhr • Barop

- **Einladung zu einem kulinarischen Nachmittag insbesondere auch für Menschen mit Schluckbeschwerden**
Haus Tiefenbach
Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund
Kai Raasch, Tel. (0231) 9 70 23 00

Samstag, 23.09.2017 • 14.30–16.30 Uhr • Rombergpark

- **„Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah“**
Spaziergang durch den Botanischen Garten Dortmund
Treffpunkt: Torhaus Rombergpark,
Eingang Botanischer Garten, Nortkirchenstraße 65
44225 Dortmund
Kostenbeitrag 5,00 € pro Person
Birgit Kangowski, Tel. (0231) 8 49 47 45

Samstag, 23.09.2017 • 15.30–ca.16.30 Uhr
• Innenstadt-Nord

- **Musik ist Trumpf**
Seniorenwohnpark Burgholz
Ebertstraße 47, 44145 Dortmund
Andrea Nimz, Tel. (0231) 4 76 41 90

Sonntag, 24.09.2017 • 10.00 Uhr • Nette

- **Gottesdienst zum Weltalzheimertag**
„Demenz. Die Vielfalt im Blick“
Ev. Noah-Kirchengemeinde Dortmund
Joachim Neander Straße 3–5, 44359 Dortmund

- **Sonntag, 24.09.2017 • 15.00 Uhr • Innenstadt-West**
Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
– Alzheimergesellschaft Dortmund e.V.
St. Suitbertus Kirche
Annenstraße 16, 44137 Dortmund

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund/Sozialamt, Fachdienst für Senioren
Redaktion: Reinhard Pohlmann (verantwortlich), Brigitte Heller
Foto: Bernd Banach
Kommunikationskonzept, Satz, Produktion und Druck:
Dortmund-Agentur – 07/2017

PROGRAMM
insgesamt 60 Veranstaltungen
in allen Stadtbezirken

1. Dortmunder
Demenz Woche

17.–24.09.2017

Schirmherrschaft: Stadträtin Birgit Zoerner



Netzwerk
Demenz
Dortmund

Stadt Dortmund
Sozialamt



1. Dortmunder Demenz Woche

**Soweit nicht anders vermerkt, sind alle Veranstaltungen kostenfrei!
Um vorherige Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen oftmals gebeten!
Die entsprechenden Veranstaltungen sind mit einem ● gekennzeichnet!**

Mittwoch, 13.09.2017 • 13.30–17.00 Uhr

Einladung zur

Auftaktveranstaltung

im Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Grußwort (14.00 Uhr)

Stadträtin Birgit Zoerner

Schirmherrschaft der 1. Dortmunder Demenz Woche

1. Vortrag (14.15 Uhr)

Prävention bei Demenz im Krankheitsverlauf

– Prof. Dr. Tobias Hartmann, Leiter des Deutschen Instituts für Demenzprävention an der Universität des Saarlandes, Saarbrücken

2. Vortrag (15.30 Uhr)

Gesellschaftliche Teilhabe: Neue Wege gehen!

– Detlef Rüsing, Dialogzentrum Witten-Herdecke/

Landesinitiative Demenz-Service NRW

Menschen, die an Demenz erkrankt sind, können während dieser Zeit von der Alzheimergesellschaft im Haus kostenfrei betreut werden.

1. Dortmunder Demenz Woche

Die ausführlichen Beschreibungen der hier aufgeführten Veranstaltungen erhalten Sie bei allen Seniorenbüros in den Stadtbezirken oder finden Sie unter: www.dortmund.de (Seniorenportal)

Sonntag, 17.09.2017 • ab 17.30 Uhr • Innenstadt

Gott schaut mich an.

Kino-Gottesdienst zum Thema Demenz

Arche, Stille Gasse 24, 44141 Dortmund

Montag, 18.–24.09.2017 • 10.00–16.00 Uhr • Hombruch

„Farbwelten“ – Bilderausstellung

Eine Ausstellung während der 1. Dortmunder Demenz Woche der Bilder von Menschen mit Demenz die im Minna-Sattler-Seniorenzentrum im Rahmen begleitendes Malen entstanden sind. Besichtigung täglich im Böll-Haus, Atrium, Mergelteichstraße 10, 44225 Dortmund

Frau Hagemann, Tel. (0231) 7 93 62 04

Montag, 18.09.2017 • 9.00–10.00 Uhr • Kirchderne

„Fit und Mobil“ – Gesundheit braucht Bewegung – für Menschen mit Demenz im Frühstadium

Pfarrheim Bonifatius Gemeinde

Derner Straße 393a, 44329 Dortmund

Herr Schlüter, Tel. (0231) 23 60 88

Montag, 18.09.2017 • 10.00–ca.11.00 Uhr und 14.00–ca.15.00 Uhr • Körne

● **Vortrag zum Krankheitsbild Demenz und Informationen über die Alltagsgestaltung in einer Demenz-Wohngemeinschaft**

Humanika Pflegedienst GmbH

Körner Hellweg 91–93, 44143 Dortmund

Herr Dülberg, Tel. (0231) 9 77 66 11

Montag, 18.09.2017 • 13.00–15.00 Uhr • Kirchhörde

● **Easy Day – Handmassage**
Seniorenheim „WEISSE TAUBE“,
Weiße Taube 54, 44229 Dortmund
Petra Ungewitter, Tel. (0231) 7 38 21 21

Montag, 18.09.2017 • 13.00–17.00 Uhr • Innenstadt

● **Fachveranstaltung: Menschen mit Demenz und geistiger Behinderung begleiten und pflegen „Der 36-Stunden Tag“**

Caritas-Altenhilfe Dortmund GmbH

Propsteihof 10, 44137 Dortmund, Großer Saal

Joerg Hartmann, Tel. (0231) 1 84 81 99

Montag, 18.09.2017 • 15.00–ca.16.00 Uhr • Innenstadt-Ost

Teil I Vortrag: Demenz und Bewegung

Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Jürgen Kleinschmidt, Tel. (0231) 50-2 33 57

Montag, 18.09.2017 • 15.00–16.30 Uhr • Hörde

● **Informations-Kaffeetrinken für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Kostenfreie Betreuung der Demenzerkrankten!

Bistro „Am Neumarkt“ im CMS Pflegestift-Hörde

Am Heedbrink 84, 44263 Dortmund

Beate Fischer, Tel. (0231) 4 25 76 80

Montag, 18.09.2017 • 16.00–17.30 Uhr • Kurl

● **QI Gong für Angehörige und Menschen mit Demenz im Frühstadium**

16.00 Uhr Einführung, 16.30 Uhr erste Übungen

Gemeindezentrum St. Johannes Baptista Gemeinde

Weriboldstraße 8, 44319 Dortmund

Herr Schlüter, Tel. (0231) 23 60 88

Dienstag 19.09.2017 • 10.30–11.30 Uhr • Kirchlinde

● **„Gut Flug“ – Von Brieftauben und ihren Vätern – Entdecken und Erinnern**

AWO Seniorenzentrum Kirchlinde

Bockenfelder Straße 56, 44379 Dortmund

Herr Böckel, Tel. (0231) 9 67 01 30

Dienstag 19.09.2017 • 11.00–12.00 Uhr • Hombruch

● **Balancegymnastik**

Erna-David-Seniorenzentrum (AWO)

Mergelteichstraße 27–31, 44225 Dortmund

Haus 27, Erdgeschoss im Wintergarten

Frau Hadem-Heinrich, Tel. (0231) 7 10 76 60

Dienstag 19.09.2017 • 13.00–15.00 Uhr • Kirchhörde

● **Easy Day – Handmassage**

Seniorenheim „WEISSE TAUBE“

Weiße Taube 54, 44229 Dortmund

Petra Ungewitter, Tel. (0231) 7 38 21 21

Dienstag 19.09.2017 • 13.30–16.00 Uhr • Hörde

● **Yoga für pflegende Angehörige**

Vortrag und erste Übungen

Johanniter-Stift Dortmund

Am Marksbach 32, 44269 Dortmund

Soziale Dienste, Tel. (0231) 9 49 10

Dienstag 19.09.2017 • 14.30–16.30 Uhr • Innenstadt-Ost

● **„Darf ich bitten“ – Ein Angebot für Menschen mit Demenz und Angehörige zu einem Tanz- und Bewegungsnachmittag zu beliebten Melodien**

Melancthon Gemeindehaus

Melanchthonstraße 2-4, 44143 Dortmund

Birgit Kangowski, Tel. (0231) 8 49 47 11

Dienstag 19.09.2017 • 15.00–16.30 Uhr • Hombruch

● **Die Möglichkeit der Gestaltung von Besuchen bei Menschen mit Demenz im Pflegeheim?**

ab 14.30 Uhr Kaffeetrinken

Hermann-Keiner-Haus, Paritätisches Altenwohnheim Dortmund

e.V., Familienfeierraum

Mergelteichstraße 47, 44225 Dortmund

Nicole Friese, Tel. (0231) 7 10 73 59

Dienstag 19.09.2017 • 15.00–18.00 Uhr • Körne

● **Hofcafe in der Villa Lioba – das Leben in einer Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz-Villa Lioba**

Paderborner Straße 15, 44143 Dortmund

Jannine Binder, Tel. (0231) 58 81 99 96

Dienstag 19.09.2017 • 16.30–17.30 Uhr • Innenstadt-Ost

Der Chor „Dementi“ singt in der U-Bahnstation Stadthaus

U-Bahn Station „Stadthaus“

Märkische Straße/Ecke Ruhrallee

Es darf mitgesungen werden.

Brigitte Heller, Tel. (0231) 50-2 65 00

Mittwoch, 20.09.2017 • 9.00–11.00 Uhr • Hörde

● **Informations-Frühstück für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Kostenfreie Betreuung der Demenzerkrankten!

Bistro „Am Neumarkt“ im CMS Pflegestift-Hörde

Am Heedbrink 84, 44263 Dortmund

Beate Fischer, Tel. (0231) 4 25 76 80

Mittwoch, 20.09.2017 • 10.00–11.00 Uhr

• Innenstadt-Ost

Demenz und Bewegung,

Teil II: Praktische Übungen zum Kennenlernen

Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Jürgen Kleinschmidt, Tel. (0231) 50-2 33 57

Mittwoch, 20.09.2017 • 10.00–11.30 Uhr • Brackel

● **„Pflegeversicherung in der Praxis“
Workshop für Angehörige/Kontaktpersonen und Interessierte.**

Begleitpersonen mit Demenz werden betreut.

deMOment – Beratungsstelle Demenz

Brackeler Hellweg 151, 44309 Dortmund

Ingrid Engleder, Tel. (0231) 53 22 31 10

Mittwoch, 20.09.2017 • 14.00–16.00 Uhr

• Lütgendortmund

● **Mitmach-Aktion I: „Bewegung im Stuhlkreis“
Mitmach-Aktion II: „Sinneswahrnehmung“**

Städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Katja Kremer, Tel. (0231) 50-2 89 89

Mittwoch, 20.09.2017 • 13.00–15.00 Uhr • Kirchhörde

Easy Day – Handmassage

Seniorenheim „WEISSE TAUBE“

Weiße Taube 54, 44229 Dortmund

Mehrzweckraum 1. Obergeschoss

Petra Ungewitter, Tel. (0231) 7 38 21 21

Mittwoch, 20.09.2017 • 14.00–17.00 Uhr • Sölde

Tango im Alter – auch bei Demenz

Seniorenzentrum Rosenheim

Rosenstraße 61, 44289 Dortmund

Michaela Pelzer, Tel. (0231) 44 20 44 12

Mittwoch, 20.09.2017 • 14.00–15.30 Uhr • Brackel

● **„Mit Demenz leben lernen“
Workshop für Angehörige/Kontaktpersonen und Interessierte**

Begleitpersonen mit Demenz werden betreut.

deMOment - Beratungsstelle Demenz

Brackeler Hellweg 151, 44309 Dortmund

Jannine Binder, Tel. (0231) 58 81 99 96

Mittwoch, 20.09.2017 • 14.00–15.30 Uhr • Barop

Vortrag zum Thema Marte Meo

– Eine Kommunikationsmethode im Bereich der Demenz- und Tag der offenen Tür

Evangelisches Altenzentrum Fritz-Heuner-Heim

Stockumer Straße 274–276, 44225 Dortmund

Silke Degenhardt, Tel. (0231) 7 54 82 63

Mittwoch, 20.09.2017 • 15.00–17.00 Uhr • Eving

„Demenz einfach – einfach Demenz!“

Fachveranstaltung für Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene

– Vortrag und Mitmach-Aktionen

Evinger Schloss

Nollendorfplatz 2, 44339 Dortmund

C. von Koenen, Tel. (0231) 50-2 96 61

Mittwoch, 20.09.2017 • 15.00–ca.16.30 Uhr

• Innenstadt-Ost

Vortrag: Ambulante Demenztherapie „Move & Memory“ – Bewegung gegen das Vergessen

Klinik am Stein

Feldstraße 77, 44141 Dortmund

Silvan Kuhnt, Tel. (0231) 48 82 85 17

Mittwoch, 20.09.2017 • ab 15.00 Uhr • Hombruch

● **Musiknachmittag im Café**
Erna-David-Seniorenzentrum
Mergelteichstraße 27-31, 44225 Dortmund
Petra Poggenpohl, Tel. (0231) 7 10 66 61

Mittwoch, 20.09.2017 • 15.00–17.00 Uhr • Innenstadt-Ost

● **Sturzprophylaxe und Aktivierungsmedien**
Eingangshalle im Christinenstift
Eisenmarkt 2-6, 44137 Dortmund
Beate Winterberg, Tel. (0231) 18 20 10

Mittwoch, 20.09.2017 • 15.30–18.00 Uhr • Innenstadt-Nord

● **Beschäftigungsangebote für den Alltag zu Hause
Seniorenwohnsitz Nord**
Schützenstraße 103, 44147 Dortmund
Frau Abraham, Tel. (0231) 50-2 60 98